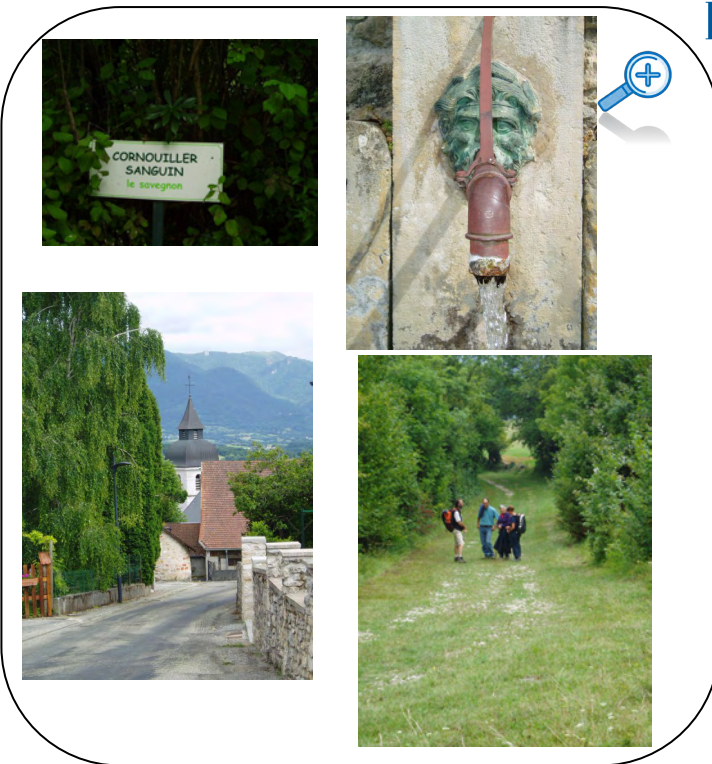


Balades zéro carbone à partir de votre hébergement à

Lomponieu



Sites naturels: rives du Séran, Puits des Tines, belvédère de Planachat
Sites culturels: sentier Gilles Picollier, Observatoire de la Lèbe à Sutrieu, Musée Bugey Valromey à 10 kms
Monuments : Eglise Saint Michel
Restaurants : Lomponieu, Ruffieu, Hotonnes, les Plans d’Hotonnes, Belmont– Luthézieu
Produits locaux: fromages à Virieu le Petit, vins du Bugey à Belmont, miels à Vaux Morets
Galleries : à Champagne en V., Passin et Fitignieu
Tous commerces à Artemare, Champagne en Valromey
Activités proposées : programmes-estival et hivernal - édités par l’Office du Tourisme; en hiver stations du Plateau de Retord (ski alpin, ski de fond, biathlon, raquettes, luge) et site nordique de Lachat au Petit Abergement.

Informations et conseils: Office du Tourisme Valromey-Retord / Champagne en Valromey / 04 79 87 51 04

Rando famille
Balade pour petits et grands
 - Depuis le centre du village, prendre la petite route communale après l’église: rejoindre le Puits des Tines, site naturel exceptionnel créé par l’érosion. Le Séran prend sa source sur le Plateau du Retord; il a forgé de multiples marmites de géant, tines, cascades tout au long de son cours. Poursuivre jusqu’à Lilignod pour sa boulangerie, épicerie bio. Retour par le même chemin ou par Chavillieu.
 - Depuis le village, prendre le GRP Balcon du Valromey en direction de Ruffieu pour découvrir le sentier Gilles Picollier agrémenté de panneaux donnant les noms des arbres en patois.

Randonnée découverte nature / culture
 Depuis le centre du village, prendre la petite route communale de Chavillieu, puis Bassieu, Châteauneuf (ruines du site de l’ancienne capitale médiévale du Valromey, belvédère), Songieu (Tilleul de Sully à côté de l’église), site de la grotte du Pic (ne se visite pas mais le site est très agréable) ; retour par Bassieu, D54, Moulin Martinet, Moulin Baillo, le Tremblay, Chavillieu, Lomponieu.

Rando journée
Une journée pas comme les autres
 Depuis le centre du village, suivre l’itinéraire du GRP Balcon du Valromey en direction du sud (au-dessus de Sutrieu, Mongonod, Cossonod, Charancin), chapelle de St Maurice; au Puits des Barres, quitter le GRP et suivre la D8 en direction du col de la Lèbe sur 200mètres puis chemin à droite (Observatoire de la Lèbe et chemin des Etoiles); suivre ensuite la sente en pente raide (balisage rond orange) jusqu’à rejoindre la route forestière; la prendre à droite puis à gauche direction col de la Cleye (détour pour le belvédère de Planachat); reprendre le chemin forestier plein nord; après 800m descendre à droite entre les parcelles de bois de la Rochette; rejoindre la petite route forestière; prendre à droite et la suivre en passant par la Platière, les Besses jusqu’à rejoindre l’itinéraire du GRP Balcon du Valromey jusqu’à Lomponieu.

En vélo
Plutôt cool! Du village D31 puis voie romaine jusqu’à Fitignieu (confiserie et galerie d’art); retour par Cossonod D8c, Mongonod, Sutrieu, D31 Lomponieu.
Plus sportif! Lomponieu, la Pierre, le Puits des Tines, Lilignod, Chemillieu, D9a Songieu (tilleul de Sully, site de Châteauneuf, grotte du Pic), lac des Alliettes, Bassieu, Chavillieu, Lomponieu.
Encore plus sportif! Lomponieu, 650m, Sutrieu, Mongonod, Cossonod, Charancin, St Maurice, col de la Lèbe 914m, Cormaranche, Hauteville, col de la Rochette 1112m, Ruffieu, Sutrieu, Lomponieu
Très sportif! Essayer la montée de l’un des 12 cols du Valromey! le Grand Colombier, la Lèbe, Richemond, Cuvéry, Belleroche....